



PROGRAMA DE VOLUNTARIAT AMBIENTAL CORPORATIU



Qui som?

“Persones que cuiden els boscos,
boscos que cuiden de les persones”



Sèlvans és una entitat sense ànim de lucre dedicada a la **conservació i custòdia dels boscos amb alt valor ecològic** i social de Catalunya. Treballem per preservar-ne la biodiversitat, fomentar-ne la gestió responsable i garantir que les generacions futures puguin gaudir-ne.

A Catalunya, volem que aquests boscos arribin a ocupar **un mínim d'un 10% de la superfície forestal, tot incloent-hi els millors boscos del país.**

La nostra tasca se centra en **impulsar acords de custòdia** amb propietaris i gestors forestals, desenvolupar projectes de **conservació, restauració i millora d'hàbitats**, i promoure activitats que connectin les persones amb la natura.

Creiem que la implicació ciutadana és essencial per assolir aquests objectius. Per això organitzem jornades de voluntariat ambiental i accions de sensibilització, on tothom pot aportar el seu granet de sorra per cuidar i conèixer millor els nostres entorns naturals.

Amb la col·laboració del voluntariat, entitats, empreses i administracions, a Sèlvans sumem esforços per preservar els boscos, rius i espais naturals que ens donen vida.

Cuidar la natura és cosa de tots. A Sèlvans connectem persones, empreses i entitats per protegir i recuperar els nostres boscos.

És una eina que permet aconseguir millores internes.

- Promou entre el personal el sentiment de pertinença a l'empresa i el compromís amb la política ambiental.
- Es pot millorar el clima laboral i la motivació, així com fomentar la cohesió i el desenvolupament de competències i habilitats socials.
- Permet comunicar històries i experiències diferents.
- Sensibilitza i forma el personal sobre la naturalesa, el seu valor, i la seva sorprenent "tecnologia".

Per què organitzar
jornades de voluntariat
corporatiu?



Impacta positivament sobre l'entorn

- L'empresa enforteix les seves relacions amb la comunitat i el seu entorn més proper, implicant la plantilla i fins i tot familiars, clients i proveïdors.
- L'acció contribueix a la millora del medi ambient, tant pel que fa a la flora i fauna, com pel que fa als nombrosos serveis que ens ofereix, i dels quals depèn pràcticament qualsevol procés de negoci en major o menor mesura.
- Permet avançar els requeriments de diverses certificacions ambientals (ISO, EMAS) i iniciatives globals (GRI).
- Contribueix a la consecució d'objectius internacionals, com ara els objectius de desenvolupament del mil·lenni.



A més, ofereix l'oportunitat a les empreses de viure en primera persona la feina de les organitzacions i persones que treballen diàriament per millorar la biodiversitat i el nostre entorn.

Voluntariat Social a través de l'Ambiental



Invitació de col·lectius de persones amb discapacitat

En les nostres **activitats ambientals** amb empreses, podem convidar col·lectius d'adults amb discapacitat per fomentar la inclusió **social** mitjançant la participació activa en projectes ecològics.

Aquesta col·laboració no només beneficia les persones amb discapacitat, que tenen l'oportunitat d'interactuar amb la natura i desenvolupar habilitats socials i laborals, sinó que també ofereix als treballadors de les empreses una valuosa experiència de **sensibilització i empatia**.

A més, aquesta interacció promou la **cohesió d'equips diversos**, millora el **clima laboral** i **reforça els valors de responsabilitat social empresarial**, creant un entorn inclusiu i solidari per a totes les persones involucrades.





Quines activitats es poden fer?



1. Recollida de residus

Consisteix en organitzar activitats per recollir els residus de diferents mides que es troben dispersos en espais naturals, com boscos, platges, rius o parcs. La recollida de residus és essencial per evitar la contaminació d'aquests ecosistemes, protegint tant la flora com la fauna. A més, ajuda a conscienciar sobre la importància del reciclatge i la reducció de residus.



2. Extracció de plantes exòtiques

Les plantes exòtiques són espècies vegetals que no són autòctones d'una regió i, en molts casos, poden esdevenir invasores, desplaçant les plantes autòctones i alterant l'equilibri de l'ecosistema local. Aquesta activitat consisteix a identificar i eliminar aquestes espècies invasores per restaurar i protegir la biodiversitat original de la zona, afavorint el creixement de les espècies autòctones que són essencials per la fauna local.



3. Plantació de vegetació autòctona

La plantació de vegetació autòctona té com a objectiu la reforestació o restauració d'àrees naturals amb espècies de plantes originàries de la zona. Aquestes plantes són fonamentals per a l'ecosistema perquè ofereixen refugi, aliment i hàbitat adequat per a la fauna local. A més, contribueixen a preservar l'equilibri ecològic i la salut del sòl, ja que estan adaptades a les condicions de l'entorn i tenen menys probabilitats de ser envaïdes per espècies exòtiques.



4. Manteniment de plantacions

Un cop les plantes autòctones han estat plantades, és essencial mantenir-les adequadament per assegurar la seva supervivència. Això inclou activitats com el reg en períodes de sequera, la recol·locació de tutors i protectors, refer escocells i la reposició de plantes mortes. Un bon manteniment assegura que el projecte de plantació tingui èxit i contribueixi de manera efectiva a la restauració de l'ecosistema.



5. Nendo Dango: taller de boles de llavors

El nendo dango és una tècnica japonesa per crear bombes de llavors, que consisteix a barrejar argila, compost i terra per formar petites boles que contenen llavors a l'interior. Aquestes bombes protegeixen les llavors de condicions ambientals adverses, com la sequera, fins que germinen. El procés permet la reforestació o cultiu de plantes en terrenys difícils o de difícil accés, promovent la restauració ecològica mitjançant una forma senzilla i eficaç de dispersió de llavors.



6. Manteniment d'itineraris e infraestructures

Aquesta activitat es centra en el manteniment i la conservació dels camins, senders i altres infraestructures dins dels espais naturals, com ara àrees d'accés per als visitants, fonts, miradors o panells informatius. Un bon manteniment de les infraestructures garanteix que els usuaris puguin gaudir de l'entorn natural de manera segura, sense danyar l'ecosistema. També inclou la reparació de qualsevol dany causat pel pas del temps o per fenòmens naturals.



7. Anellament científic d'aus

L'anellament d'aus és una tècnica d'investigació científica que consisteix a col·locar anelles identificatives a les potes d'aus per seguir la seva migració, reproducció, longevitat i comportament. Aquesta activitat permet obtenir informació valuosa sobre les poblacions d'aus, la seva distribució geogràfica i el seu estat de conservació. L'anellament també ajuda a identificar espècies amenaçades o en perill d'extinció i a implementar mesures de protecció adequades. En aquesta activitat els voluntaris podran alliberar els ocells després de la seva identificació per part d'ornitòlegs experts.



8. Construcció de caixes niu per ocells/aus rapinyaires

Les caixes niu són estructures artificials dissenyades per proporcionar un lloc segur i adequat perquè les aus construeixin els seus nius. Aquesta activitat implica la fabricació i instal·lació d'aquestes caixes en hàbitats naturals o urbans on les aus poden no trobar espais adequats per nidificar, com ara en arbres o edificis. Les caixes niu són especialment útils per a espècies que es veuen amenaçades per la manca de llocs adequats a causa de la urbanització o la desforestació.



9. Manteniment i monitorització de caixes niu per a ocells

Després d'instal·lar les caixes niu, i fora d'època de cria, es realitza un seguiment per observar com les aus utilitzen aquestes estructures, quines espècies les ocupen i si les condicions són adequades per a la cria i reproducció. El seguiment inclou la baixada de les caixes niu, la neteja dels nius vells, la identificació dels ocells que l'han ocupat i tornar-les a penjar per a que puguin utilitzar-les de nou. La informació obtinguda permet millorar el disseny de les caixes niu i assegurar que s'adaptin a les necessitats de les diferents espècies.



10. Construcció de caixes niu per a ratpenats

Igual que les caixes niu per a ocells, les caixes niu per a ratpenats proporcionen refugi a aquests mamífers voladors que són fonamentals per al control d'insectes plaga, especialment mosquits. Els ratpenats són essencials per a l'equilibri ecològic i, en construir aquestes estructures, els oferim un lloc segur per descansar i reproduir-se, protegint el seu hàbitat natural davant la pèrdua d'arbres o espais adequats.



13. Tast de "Bany de bosc"

Els banys de bosc són una pràctica terapèutica guiada que aprofita els beneficis de la natura per millorar el benestar general. A través de la lentitud, el silenci i la connexió a través dels sentits, es facilita una experiència de consciència plena i profunda connexió amb la natura. Els beneficis de fer un bany de bosc són físics, psicològics, espirituals, socials i ambientals, i la vivència en grup potencia encara més aquesta sensació de benestar compartit.



11. Construcció d'hotels d'insectes

Els hotels d'insectes són estructures dissenyades per proporcionar refugi i recursos a una gran varietat d'insectes beneficiosos, com ara pol·linitzadors (abelles, papallones) i depredadors naturals de plagues (escarabats, marietes). Aquests "hotels" es poden construir amb materials naturals com fusta, canyes o pedres, i ofereixen llocs per a la cria i el descans d'insectes durant les diferents etapes del seu cicle de vida. Són molt útils per fomentar la biodiversitat en jardins, espais naturals i zones que hagin patit un incendi.



14. Construcció de micro reserves de fauna

Les micro reserves són petites àrees de gran valor ecològic creades per protegir espècies de fauna específiques que poden estar en perill o amenaçades d'extinció. Aquestes reserves, tot i ser petites, es gestionen de manera que ofereixin refugi i condicions òptimes perquè les espècies puguin reproduir-se i prosperar sense la amenaça de la urbanització o la destrucció del seu hàbitat. Inclou la contrucció d'un hotel d'insectes, una caixa niu per ocells i una per ratpenats, un jardí de papallones i un abeurador per ocells i insectes.



12. Construcció de basses per amfibis

Les basses o estanys per a amfibis són petites zones d'aigua creades per proporcionar un hàbitat adequat per a espècies com granotes, gripaus, tritons i salamandres. Aquestes espècies depenen de l'aigua tant per a la reproducció com per al seu desenvolupament larval. Les basses creades artificialment poden ajudar a conservar les poblacions d'amfibis, que sovint estan amenaçades per la destrucció dels seus hàbitats naturals.



15. Apropament a l'hort ecològic

Aquesta activitat consisteix en apropar-se al món de l'agricultura ecològica, basada en principis de sostenibilitat, respecte al medi ambient i l'ús de pràctiques agrícoles que no utilitzen productes químics ni pesticides. Els participants aprenen a cultivar aliments de forma orgànica, a respectar els cicles naturals i a obtenir productes frescos i saludables, tot fomentant el respecte per la natura. Cada participant s'endurà un test de fang amb un planter d'una verdura o hortalissa de temporada.



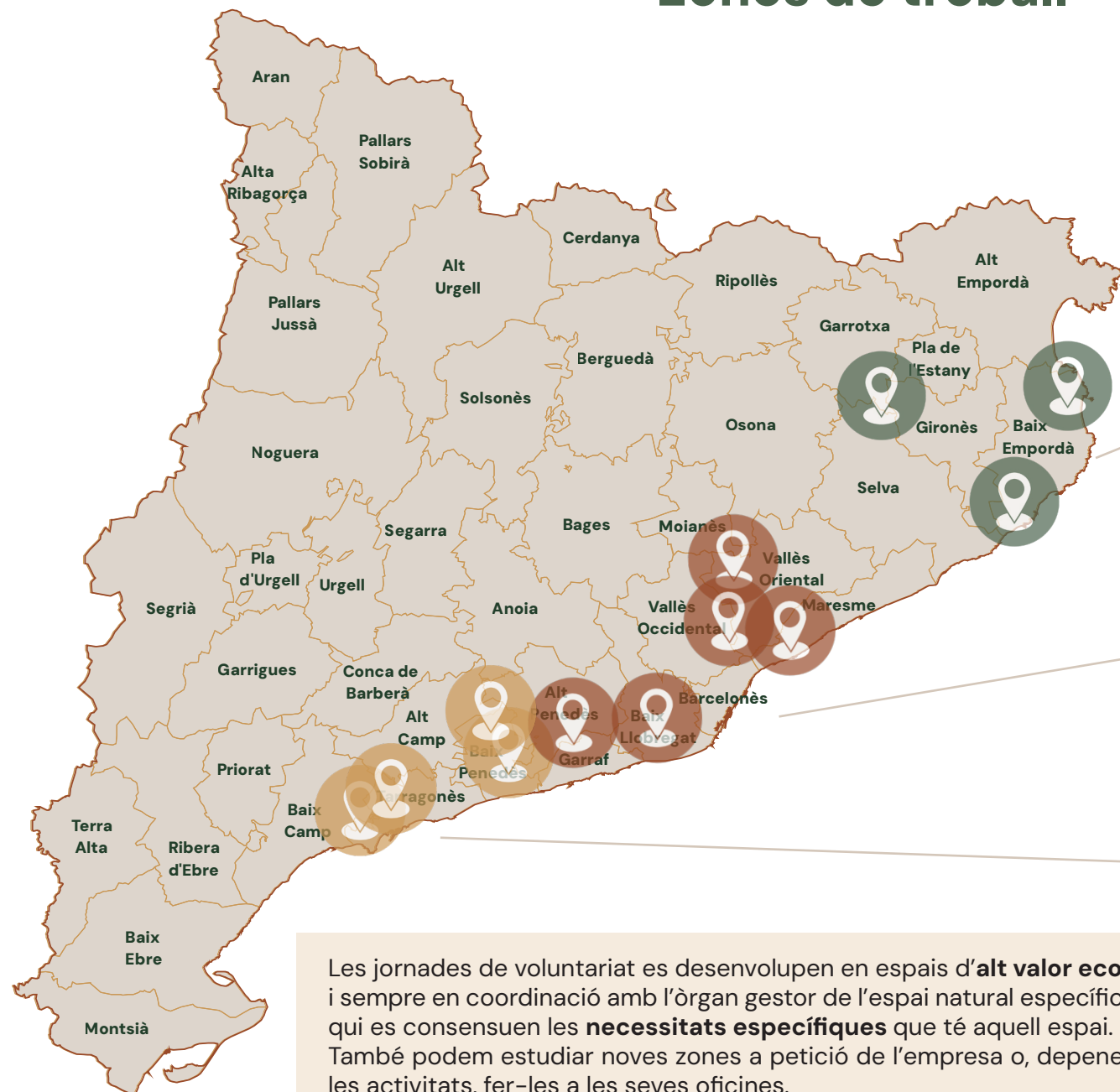
16. Activitats de team building

El Team Building (o construcció d'equips) és un conjunt d'activitats dissenyades per millorar la cohesió i la col·laboració dins d'un grup, normalment en un entorn de treball. Aquestes activitats tenen com a objectiu fomentar la comunicació, l'esforç conjunt, la confiança mútua i el treball en equip, amb l'objectiu de millorar l'eficàcia del grup a llarg termini. Disposem de diverses activitats de team building guiades per un coach que s'adaptaran al propòsit que cada empresa esculli.

On duem a terme les accions?



Zones de treball



Les jornades de voluntariat es desenvolupen en espais d'**alt valor ecològic**, i sempre en coordinació amb l'òrgan gestor de l'espai natural específic, amb qui es consensuen les **necessitats específiques** que té aquell espai. També podem estudiar noves zones a petició de l'empresa o, depenent de les activitats, fer-les a les seves oficines.

Girona

- G1: Parc natural del Montgrí, Illes Medes i Baix Ter
- G2: Muntanyes de Rocacorba
- G3: Lloret de Mar

Barcelona

- B1: Riera Alella (Masnou)
- B2: Serralada de Marina (Badalona)
- B3: Can Catà (Collserola)
- B4: Riu Llobregat al seu pas per Cornellà
- B5: Espais naturals del Delta del Llobregat
- B6: Parc Natural del Garraf
- B7: Refugi Tikkota (Canyelles)

Tarragona

- T1: Espai natural de les Madrigueres (Comarruga)
- T2: Finca del Cellar de Can Merlès (Montmell)
- T3: Mur verd de La Canonja
- T4: Platja de la pineda (Salou)

ACTIVITATS	GEN	FEB	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DES	UBICACIONS
1. Recollida de residus													G1, G3, B1, B2,T4
2. Extracció de plantes exòtiques													G1, G3, B1, B2, B4, B5, T1
3. Plantació de vegetació autòctona													G1, G2, B1, B2, B4, T3
4. Manteniment de plantacions													G1, B2, B4
5. Nendo Dango: taller de boles de llavors													B1, B2, B4 i a les oficines de l'empresa
6. Manteniment d'itineraris e infraestructures													B2, B5, B7
7. Anellament científic d'aus													B4, B5, B6
8. Construcció de caixes niu													Totes i a les oficines de l'empresa
9. Manteniment i monitorització de caixes niu													B4, B6
10. Construcció de caixes niu per a ratpenats													Totes i a les oficines de l'empresa
11. Construcció d'hotels d'insectes													Totes i a les oficines de l'empresa
12. Construcció de basses per amfibis													G2, T2
13. Banys de bosc													G2, B2, B3, B5, B6
14. Construcció de micro reserves de fauna													Oficines de l'empresa
15. Apropament a l'hort ecològic													Totes i a les oficines de l'empresa
16. Activitats de team building													Totes i a les oficines de l'empresa

C A
A C
L T
E I
N V
D I
D T
A A
R T
I S

Estructura de la jornada



Les jornades es poden fer en horari de matí o de tarda i entre setmana o el cap de setmana.

Estan pensades per a treballadors d'empreses i el cap de setmana es poden fer per a públic familiar amb els treballadors i els seus fills.

La jornada tindrà una durada aproximada de 4 hores* amb la següent estructura:

- (20 minuts) **Benvinguda i presentació de les activitats del dia:** explicarem com es desenvoluparà la jornada i què farem, per què ho farem, com ho farem, i quins seran els temps programats de cada part de la jornada.
- (90 minuts) **Realització de la primera activitat de voluntariat.**
- (30 minuts) **Descans per reposar forces.** Si l'empresa ho necessita, podem gestionar-los el piscolabis.
- (90 minuts) **Realització de la segona activitat de voluntariat.**
- (10 minuts) **Recollida** de materials i eines, foto de grup, tancament i **avaluació** de tot allò aconseguit.

*El temps es pot adaptar segons necessitats de l'empresa.

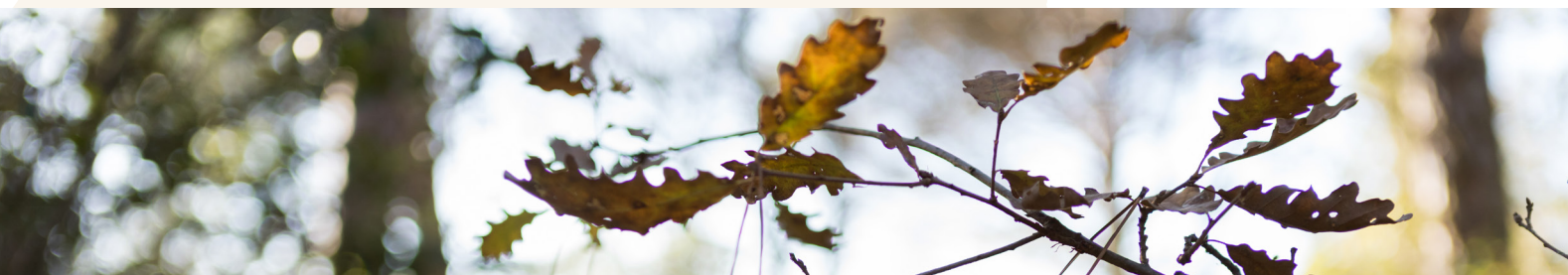
“Les jornades de voluntariat corporatiu permeten a les empreses implicar els seus equips en accions concretes de conservació i millora del territori, amb una durada aproximada de 4 hores i activitats adaptades a cada grup.”

En les nostres propostes s'inclouen

Gestió de la coordinació, preparació de la jornada, gestions prèvies amb els gestors dels espais naturals i amb l'empresa, tramitació de permisos, desenvolupament de l'activitat i lliurament d'un informe posterior amb un reportatge fotogràfic del dia de la jornada.

Execució de la jornada amb els educadors necessaris, tot el material requerit, equips de protecció, assegurança d'accidents i responsabilitat civil per als participants, amortització de les eines i transport dels materials.

Les jornades es poden realitzar en català, castellà o anglès.



No està inclòs, però us ho podem gestionar*:

- Refrigeri entre activitats (Opcions disponibles):
 - Tipus 1 – Aigua, suc ecològic i fruita
 - Tipus 2 – Tot el que inclou el Tipus 1 + entrepans variats, safates de dolços de forns locals
- Trasllat dels participants en autocar
- Gestions per a la invitació de col·lectius de persones amb discapacitat
- Reportatge fotogràfic amb fotògraf professional
- Merchandising corporatiu amb el logo de l'empresa per a l'esdeveniment

*Pressuposts a part

Què més podem fer?



Què més ofereix Sèlvans a les empreses

A banda de l'opció de contractar un dels nostres serveis de voluntariat, animem a les **empreses a implicar-se en el que es pot considerar un dels projectes més ambiciosos per conservar la nostra biodiversitat terrestre més valuosa**, així com donar-li una projecció social amb relació a la salut i el benestar de les persones.

Participar econòmicament en la protecció d'aquests boscos permet a les empreses desplegar i millorar els seus **objectius socials, ambientals i de governança**, i **compensar** impactes **com l'ocupació del sòl i properament les emissions de CO2**.

1. Preservar un bosc de forma íntegra

Protegir un bosc, garantint-ne la conservació a llarg termini i evitant qualsevol intervenció que en pugui alterar els valors naturals.

També podeu preservar un bosc de més superfície entre diverses empreses; d'una associació d'empreses, o implicant als vostres proveïdors i clients, així treballant la sostenibilitat de la vostra cadena de valor.

Sobre el bosc protegit, anirem aprofundint en la seva biodiversitat i estudiant els enormes serveis ecosistèmics que proveeix. Aquesta vessant tècnico-científica es duu a terme en col·laboració amb la Càtedra del Bosc, com a tàndem entre la Universitat de Girona i Sèlvans.

2. Impulsar projectes de restauració i millora d'hàbitats

Donar suport a actuacions vinculades als boscos centenaris, com la recuperació d'espais oberts associats, la prevenció d'incendis o la millora de les condicions per afavorir la biodiversitat.



3. CompensaNatura

Per cada m² que ocupeu amb oficines, naus o instal·lacions, preservem 1 m² de bosc centenari al vostre nom. Compensació de sòl 1:1: equilibreu la superfície on heu anul·lat biodiversitat preservant l'equivalent de l'ecosistema terrestre més ric. Incorporeu l'acció a la vostra memòria ESG.

4. Impulsar programes d'educació, comunicació i sensibilització ambiental

Fer possible tallers, sortides guiades, activitats educatives i campanyes de comunicació per donar a conèixer el valor dels boscos centenaris i el seu paper en el benestar col·lectiu, tot posant en relleu el compromís ambiental de l'empresa davant clients, treballadors i la societat.

5. Aportacions

Contribuir amb aportacions econòmiques, amb possibilitat de desgravació fiscal quan Sèlvans esdevingui Fundació, o bé amb serveis professionals *pro bono* (per exemple, per fer l'auditoria anual de comptes) per donar suport directe als projectes i actuacions de l'entitat.



**Contacta
amb nosaltres**

-  vol@selvans.org
-  609 679 202
-  www.selvans.org